



LABORATORIO ANALISI CLINICHE

Mater Gratiae S.R.L.

"Cervello in Salute: Strategie per la Neuroplasticità e la Prevenzione del Declino Cognitivo"

Sabato 27 Settembre 2025
Auditorium ICOS
Via Einaudi 12, Lecce



Razionale Scientifico:

L'invecchiamento della popolazione e la crescente incidenza delle demenze rendono prioritaria l'adozione di strategie mirate alla prevenzione del declino cognitivo e al potenziamento della neuroplasticità. È ormai acquisito che i processi di plasticità sinaptica e la capacità di rimodellamento delle reti cerebrali restano attivi anche in età avanzata e sono modulabili attraverso interventi mirati su stili di vita, controllo dei fattori di rischio vascolare e stimolazioni cognitive e ambientali.

Programma:

Welcome coffee

09:00 - 09:15 Registrazione partecipanti e apertura lavori

I SESSIONE: Attività fisica, Benessere integrato e salute preventiva
Moderatore: Dott. Mauro Minelli

09:15 - 09:45 Declino cognitivo e Neuroplasticità: meccanismi biologici, fattori di rischio modificabili e non modificabili
(Dott. Giuseppe Lantone - Geriatra)

09:45 - 10:15 Mente & Neuro cognizione: Prevenzione del burnout lavorativo, stress cronico, infiammazione silente
(Dott.ssa Murrone Daniela - Laurea in Psicologia)

10:15 - 10:45 Invecchiamento muscolare e sarcopenia
(Dott.ssa Cristina Del Prete)

10:45 - 11:00 Coffee break

II SESSIONE: Intestino ed Alimentazione nella cura e prevenzione
Moderatore: Dott. Giuseppe Lantone

11:00 - 11:30 Prevenzione attraverso l'alimentazione - Diete antinfiammatorie e detox naturali per prevenire e curare?
(Dr. Federico Cafaro - Biologo Nutrizionista)

11:30 - 12:00 Intestino e Cervello: chi dei due viene prima? - Declino cognitivo e Microbiota intestinale
(Dott. Mauro Minelli - Immunologo / Dott. Francesco Paolo Semeraro - Gastroenterologo)

12:00 - 12:30 Come prevenire le malattie cardiovascolari, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia
(Dott. Antonio Amico - Cardiologo)

12:30 - 13:00 Esami di laboratorio come predittivi di prevenzione per conoscere la propria età biologica
(Dott. Albino Musarò - Biologo Patologo clinico)

13:00 - 13:30 L'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale (AI) nel Laboratorio di Analisi
(Dott. Deramchi Mohamed - CEO e fondatore WWG)

13:30 - 14:00 Discussione e chiusura lavori



SATAGROUP
Elenco Nazionale Provider 434

Sede legale Taranto Italy - via Cesare Battisti 244/246 CAP 74121
mail: segreteria@satacard.it - pec: satagroup@pec.it
Tel. 099/6961842 Codice
Fiscale e Partita IVA 02735710739

PER ISCRIZIONE
INQUADRA QR CODE

